

## rozVEDENÍ na CESTU UZDRAVENIA

**Pastorácia rozvedených, ktorí žijú po civilnom rozvode sami sa môže javiť ako niečo prebytočné, keďže neexistujú prekážky pre prístupovanie k sviatostiam. A predsa si myslím, že skúsenosť rozvodu a následná samota nepatria ku každodenným skúškam iných veriacich. Preto som za osobitným prístupom k tejto skupine ľudí. Ak do nej patíš, nechaj sa inšpirovať.**

Pastorácia rozvedených, ktorí žijú po civilnom rozvode sami sa môže javiť ako niečo prebytočné, keďže neexistujú prekážky pre prístupovanie k sviatostiam. A predsa si myslím, že skúsenosť rozvodu a následná samota nepatria ku každodenným skúškam iných veriacich. Preto som za osobitným prístupom k tejto skupine ľudí. Ak do nej patíš, nechaj sa inšpirovať.

Zdá sa, že predstavený už skôr [spôsob prežívania samoty po rozvode](#), potrebuje mať hlboký a silný motív, ale zároveň sa spája aj s postupným uzdravovaním, ktoré sa uskutočňuje v čase alebo inak na ceste. Podnet pre spomenutý prístup k rozvedeným čerpáme zo spirituality spoločenstva Familie Solitude Myriam z Kanady, ktoré má za sebou už viac ako 30 ročnú skúsenosť sprevádzania manželov v kríze, po civilnom rozvode ako aj po vstupe do ďalšieho zväzku. Navrhujú prejsť od smútku k radosti na ceste uzdravenia v štyroch etapách – prijatie vlastnej situácie, odpustenie, zmierenie a zasvätenie. Prvé tri sú spoločné pre rozvedených znovusobášených aj pre žijúcich v samote. Zasvätenie je možné len pre zostávajúcich vo vernosti svojmu sviatostnému manželovi alebo manželke.

### **Prijatie vlastnej situácie**

„Som šťastne rozvedený“. Len v niektorých prípadoch, keď sa každodenný život spájal s myšlienkou či aj dnes mňa a moje deti čaká psychické či fyzické týranie a agresia, býva rozvod spojený s akoby novým nádychom a s darom pokoja. Ale v skutočnosti sa vždy jedná o vnútorné rozdelenie jedného tela v manželstve. A to spôsobuje hlbokú ranu, ktorej hĺbka závisí od toho, ako dlho trvalo manželstvo a čo všetko ste si v ňom osoby zakúsili. Ak by na proces uzdravovania malo vplyvať to ako myslíš, tak liečenie sa môže komplikovať a predlžovať aj kvôli faktu, že toto si vôbec nečakal, lebo si sníval o krásnom živote v manželstve až do smrti a o výchove detí v usporiadanej rodine.

Je normálne, že sa v tom všetkom môžeš cítiť ako obeť nechcenej situácie. Rozhodujúce je jednoducho prijať túto pravdu o sebe, čo vôbec nie je jednoduché, a zároveň sa nenechať vtiahnuť do stavov smútku, zúrivosti a hnevu. Ako obeť nie si schopný sám si poradiť s prežívaním rôznorodých pocitov a emócií. Preto sa Ježiš skláňa k tebe s veľkým milosrdenstvom a láskou. Dáva ti najavo účasť na tvojej bolesti. „Ved' nemáme veľkňaza, ktorý by nemohol cítiť s našimi slabosťami; ved' bol podobne skúšaný vo

všetkom okrem hriechu“ (Hebr 4, 15). Ponúka ti aj konkrétne prostriedky, ktoré ti pomôžu dostať sa z pozície obeť a nastúpiť na cestu uzdravenia a rastu.

### **Pomôcky pre uskutočnenie prijatia situácie**

Vzácné je mať pri sebe osobu, ktorá vie s tebou spolucítiť, ale chráni sa pred prílišným ľutovaním. Jej úlohou je duchovne ťa sprevádzať, aby si sa vrátil k osobnej modlitbe a prijímaniu sviatostí, zvlášť sviatosti zmierenia a pomazania chorých.

Ak s vierou čítaš Sväté písmo, môžeš sa presvedčiť, že má moc objasniť, vyrovnať, utešiť, pochopiť, dať novú nádej, nový zmysel života, vnútorný pokoj a novú hlbokú radosť.

Práve rozhovory o Božom slove a svedectvá o tom, ako ti toto Slovo pomohlo v bežných situáciách, by mali byť obsahom zdieľacích skupiniek. Dôležitú úlohu v skupinkách majú animátori, ktorí ťa môžu usmerniť a upozorniť, keď by si sa vo svojej výpovedi často vracal k predstavovaniu veľkej bolesti a nespravodlivosti v tvojom živote a keď by si o svojom partnerovi nehovoril s úctou. Vysloviť sa pred niekoľkými ľuďmi o tom, čo prežívaš v srdci sa ti môže zdať najskôr ako nemožné. Na začiatku budeš možno len počúvať. Zdieľajúc sa v skupinke môžeš znovu nadobudnúť a upevniť dôveru, radosť a lásku k bližnému.

Svoju bolesť v srdci môžeš odovzdávať Kristovi počas modlitieb príhovoru. V tejto službe sa vyžaduje od animátorov živá viera a vedomie, že sú len nástrojom v Ježišových rukách. Skrze túto modlitbu dostaneš novú silu a novú nádej, čím môžeš zvládať každodennú realitu s väčšou odvahou a dôverou.

### **Rozvedení na ceste uzdravenia**

Boh mi doprial stretávať sa a sprevádzať rozvedených, ktorí vstupujú po civilnom rozvode na cestu uzdravenia. Je úžasné vidieť ich premenu. Niekoľko desiatok ľudí, ktorí povstali k novému životu. Svedectvo každého z nich ma vždy na novo dojíma. Chválím Boha, ktorý je dobrý Otec. Túžim, aby si sa aj ty naučil prijať svoju situáciu, necítiť sa doživotnou obeťou, ale kráčať ďalej s pokojom v srdci a s novým zmýšľaním.

Ak si rozvedený a žiješ sám, pozývam ťa vykročiť na cestu uzdravenia počas duchovnej obnovy rozVEDENÍ k BOHU I. (Priятие vlastnej situácie a odpustenie). Najbližší termín je 20.-22.11.2015 v Rodinkove v Beluškých Slatinách.

Ak si po rozvode vstúpil do ďalšieho zväzku, pripravujeme pre teba duchovnú obnovu v Chrenovci-Brusne začiatkom roka 2016.

Matej Trizuliak MS

Rozvod, cesta uzdravenia